

Instruktørkursus og workshop – Dynamisk Rygestop.

Viden, struktur og materialer til iværksættelse af rygestop i praksis.

Tidsplan.

Modul 1	Seminar
0900-0915	Velkomst og introduktion af Stopcentret
0915-0945	Introduktion af deltagere
0945-1200	Gennemgang af Stopmodellen med udgangspunkt i Stopcentrets kursusstruktur
1200-1245	Frokost
1245-1530	Stopmodel fortsat
1530-1600	Opsummering
Modul 2	Workshop
0900-1200	Stopmodel fortsat – Start på brug af model (tilpasning og øvelse)
1200-1245	Frokost
1245-1530	Brug af model (tilpasning og øvelse)
1530-1600	Afslutning

Mindre pauser efter behov.

Kursets opbygning.

Kurset er opdelt i 2 moduler à en dags varighed, som afholdes i forlængelse af hinanden.

Modul 1 er en introduktion og gennemgang af Stopcentrets Dynamiske Rygestopmodel. Modulets formål er to-fold:

1. At virke til inspiration og motivation for allerede fungerende rygestopinstruktører
2. At danne grundlaget for nye rygestopinstruktørers tilgang til faget.

Modul 2 er en videreførelse af introduktionen og er beregnet for nye rygestopinstruktører. Modulets formål er:

1. At gennemgå stoffet med tanke på rygestop foretaget på én til én basis.
2. At strukturere indsatsen så den passer med den til rådighed værende tid.

Ved tilmelding bedes kursisten oplyse:

1. Status og historie med hensyn til rygning
2. Kendskab til:
 - Tobak og nikotin
 - Andre afvænningsmetoder
3. Under hvilke forhold arbejdet som rygestopinstruktør tænkes udført.
4. Om der p.t. arbejdes med andre modeller.

Inden kurset.

Bedes kursisten gennemlæse Stopcentrets bog "Hvis det er muligt i verden..." samt høre den supplerende Cd.

Kursets pris. Kr. 4.000.-

Særpris til foreningsmedlemmer af FSKIS kr. 3.500.- ex.moms incl. alle materialer

Modul 1.

Pris på modulet kr. 2.500.-

Modul 2.

Pris på modulet kr. 1.000.-

Telefonsupport.

For deltagere i de to moduler omfatter prisen også telefonsupport i 3 måneder fra kursusdagen.

Materialer.

Ved tilmelding:

Bog: Hvis det er muligt i verden.....

Cd: Hyppigst forekommende spørgsmål og svar

Efter kurset:

Kursusstruktur

Kursuspræsentation med komplette noter

Forslag til indledende samtale

Komplet sæt spørgeskemaer og brevskeletter

Kompendium: Tværfaglig orientering for rygestopinstruktører

Arbejdsbog til patienter.

Betaling.

Kurset faktureres ved tilmelding.

Tilmelding.

Tilmelding bedes rettet til Pernille Olsen. Tel: 6118 4360 eller på olsen@stopcentret.dk

Tilmelding er bindende.